



4FCIRCLE®

So funktioniert {Bewegung}



„Die Fitness-Parcours sind eine motivierende Bewegungsidee für alle, die im Freien, mit Spaß und funktionellen, alltagsnahen Übungen für die eigene Gesundheit etwas tun wollen.“

Karin Fehres - Direktorin Sportentwicklung im DOSB



CALISTHENICS-PARK IM OSP FRANKFURT (ODER)

Mit dem **4FCIRCLE®** Konzept, multifunktionalen Sportgeräten und Lösungen für Calisthenics, OCR und Parkour setzt **PLAYPARC** seit Jahren innovative Trends im modernen Sportstättenbau.

Die individuell geplante **4FCIRCLE®-Anlage** im **Olympiastützpunkt Frankfurt (Oder)** ist für und mit **Spitzensportler:innen** konzipiert und bietet gleichzeitig einen sicheren, voll ausgestatteten **Sportort für alle**.

In enger **Zusammenarbeit** von **PLAYPARC** und den **Bundesstützpunktleitern** wurde ein Calisthenics-Park mit Bewegungsparcours und Freiflächen für Übungen konzipiert, in dem **diverse Fitness- und Sportarten** sicher unter freiem Himmel trainiert werden können.

KOSTEN

Geräte: 50.000 € (netto)

Montage: 16.000 € (netto)
inkl. Fundamente

Planung: 0 €

NUTZEN

Fläche: **325 qm = 25m x 13m**
ca. 125 qm Freiraum
mit Speedladder

Geräte: **Calisthenics-Park**
für ca. 20 Athleth:innen

Bewegungsparcours
6-Stationen inkl. Slackline

Einzelstationen
Bauch/Rücken, Rumpf/Seit
3er-Vario-Barren, 2 Squats,
schwebende Plattform



PLAYPARC

Mehr Spielraum für {Bewegung}



info@playparc.de



+49 5253 40599-0



playparc.de



4FCIRCLE®

So funktioniert { Bewegung }



OLYMPIA-STÜTZPUNKT DER ZUKUNFT

Nach zweijähriger Planungs- und Bauphase wurde am 16.6.2022 der Calisthenics Park am **Standort Frankfurt (Oder)** eröffnet. In enger Abstimmung mit den Bundesstützpunktleitern wurden die **Sportgeräte** zusammengestellt und entworfen. In einem symbolischen Akt wurde durch den Leiter des Olympiastützpunktes und des Sportzentrums **Wilfried Lausch**, dem Frankfurter Oberbürgermeister **René Wilke**, dem Vertreter des MBSJ **Marcel Forch**, dem Architekten **Jens Beige** und **Oliver Seitz**, dem Vertreter der Firma **PLAYPARC** der **Parcours** für die **Athletinnen und Athleten** des **Olympiastützpunktes** freigegeben.



„Gemeinsam mit 4FCIRCLE® haben wir mit dem Calisthenics-Park am Olympiastützpunkt Frankfurt (Oder) eine Freiluft-Trainingsmöglichkeit für ALLE unsere Olympioniken und Kader-/ Athletinnen, im Bereich Koordination, Geschicklichkeit, Kraft und Ausdauer entwickelt und realisiert.“

Tino Buchholz - Objektleiter des Sportzentrums

FITNESS FÜR ALLE

Die beiden **Frankfurter Ringer Andrej Ginc und Franz Richter** demonstrierten im Anschluss die verschiedenen Übungen auf dem Parcours. Der **OSP Bereichsleiter Sylvio Kroll** ließ es sich als ehemaliger **Weltklasse-turner** natürlich nicht nehmen, den **Barren** einzuweihen. Im Anschluss an die offizielle Eröffnung konnten die Gäste selbst die Übungen im Park auf Wunsch mit Coach oder Übungsanleitung erproben .

TRIMM DICH FIT

Auch **Maskottchen TRIMMY** hat den **Fitness- und Bewegungsparcours** intensiv getestet und spricht seine **klare Empfehlung** für das **4FCIRCLE®** Konzept aus, das **Fitnessstraining** unabhängig von Alter und Leistungslevel **für alle Menschen** ermöglicht.





4FCIRCLE®

So funktioniert { Bewegung }



**WORK-OUT
FUN**
CALISTHENICS
WARM-UP

**INKLUSION MOTORIK
KRAFT** **INDIVIDUALTRAINING**
KOORDINATION BGM
TRENDSPORTS
MOBILITÄT
OUTDOOR GYM



FUNCTION
TÜV FREE
STYLE

PRÄVENTION
PHYSICAL LITERACY
GESCHICKLICHKEIT



OCR
PARKOUR
POKA YOKE
AUSDAUER
KOORDINATION

SPIEL
BEWEGUNG
FITNESS
GESUNDHEIT





4FCIRCLE®

So funktioniert {Bewegung}



Mitgliedschaften & Sponsoring:



WAS MÖCHTEN SIE MIT UNS PLANEN?

Seit über 40 Jahren bringt **PLAYPARC** Menschen jeden Alters in **Bewegung**. Die Bedürfnisse von Sportler:innen setzen wir in **multifunktionale Sportanlagen** um, die auch für viele Fitnessarten geeignet sind.

Wir „verkaufen“ keine Produkte, sondern haben vom **DOSB empfohlene Sport- und Bewegungskonzepte** entwickelt und stehen ihnen von der ersten **Planung** an, als erfahrener **Partner** für **modernen Sportstättenbau** zur Seite.

Gerne erstellen wir Ihnen eine **individuell** geplante Anlage, die alle ihre **sportlichen Wünsche** erfüllt. **Wir freuen uns auf Ihren Anruf.**



4FCIRCLE®



CALISTHENICS



MOBILPARC®



OCR / NINJA



FITNESSBANK



TRIMMFIT



PLAYPARC

Mehr Spielraum für {Bewegung}